

Next **Wednesday, November 5th**, we will have a parent coffee to discuss the topic of **Body Image**. Three professionals that specialize in this area will join us in our discussion: Pam Wax (Clinical Social Worker), Dr. Liliane Kern (Psychiatrist) and Dr. Sophie Deram (Nutritionist).

At the parent coffee next week, we plan to discuss this topic by diving deep into specifics such as:

- Eating disorders: warning signs and treatment
- Body satisfaction and dissatisfaction
- Peer pressure and media influences
- Our perceptions about what we feel is "normal," or the "right" way to look
- How parents can detect warning signs
- The role of the parent and tips on how to talk to our sons and daughters

In response to **Challenge Success**, counseling observations/referrals, and teacher discussions, we feel that this is a very **important topic** to discuss and explore with our parents and students. This is the beginning of an ongoing initiative that will explore Body Image through Assemblies, Advisory sessions with SpeakUp (HS leadership group), and discussions with students throughout the year.

---

*Na próxima **quarta-feira, dia 5 de novembro**, vamos ter um café da manhã para discutir o assunto sobre **“Body Image”** ou a **percepção do corpo**. Três profissionais especialistas nesta área participarão da nossa discussão: Pam Wax (Terapia Clínica), Dra. Liliane Kern (Psiquiatra) e Dra. Sophie Deram (Nutricionista).*

*Neste café da manhã vamos discutir este assunto explorando mais profundamente temas como:*

- *Transtornos Alimentares: sinais de alerta e tratamento*
- *Satisfação e insatisfação do corpo*
- *Pressão dos colegas e influência da mídia*
- *Nossas percepções sobre o que sentimos ser "normal", ou a maneira "certa" de parecer*
- *Como os pais podem detectar sinais de alerta*
- *O papel dos pais e dicas sobre como falar com os nossos filhos e filhas*

*Em resposta ao estudo “Challenge Success”, aos trabalhos de nossos “counselors” e às discussões dos professores, acreditamos que este é um tema muito importante para discutir e explorar com os nossos pais e estudantes. Este é o começo de uma iniciativa em curso que irá explorar a imagem do corpo através de assembleias, sessões com SpeakUp (grupo de liderança HS), e discussões com os estudantes ao longo do ano.*